



# 女性活躍推進 主な研修ラインナップ



## ① 女性一般職

- 対象：女性一般職向け（若手～ベテラン層まで） 期間：1日間
- 内容：女性一般職社員の仕事に対するモチベーション高め、コミュニケーションスキルを向上させます  
自身の生み出す価値や影響力を理解し、活力ある組織づくりへと導きます

## ② 女性キャリア

- 対象：若手～中堅社員向け 期間：1日～2日間
- 内容：なぜ今女性活躍が期待されているのか、その背景を理解し、自身の今後のキャリアについて考えていただきます  
理想の働き方を想像していくことで、「ありたい姿」実現に向けたポジティブかつ主体的に仕事に取り組めるマインドを形成していきます

## ③ 女性リーダー育成

- 対象：中堅社員（管理職候補者）向け 期間：2日間
- 内容：女性が管理職を目指す上でのマインドセット及びリーダーに必要なスキルを身につけます  
女性リーダーが現場で直面する課題に合わせた実践ワークを取り入れ、明日からすぐに実行できる内容になります

## ④ 女性上位管理職育成

- 対象：既任女性管理職向け 期間：全5回シリーズ
- 内容：女性上位管理職のロールモデル輩出を目指すプログラムです  
上位管理職に必要なスキル（マネジメント・経営視点）を身につけ、チーム成功に向けての組織ビジョンについて考えるとともに、自身の目指すリーダー像を明確にし、アクションプランを作成します

## ⑤ 管理職向け女性部下育成

- 対象：既任管理職向け（主に男性向け） 期間：1日～2日間
- 内容：男女のコミュニケーションの取り方や価値観の傾向を理解し、職場で起こりやすい女性部下との行き違いやストレスを軽減します  
マネジャーとしてより機能するチーム作りをするためのコツを体得していただきます

## ⑥ 育休復職前セミナー

- 対象：復職まで1年以内の育児休暇者 ※任意参加 期間：半日間
- 内容：復職に向けての準備、周囲のサポート体制について考え、復職に対する不安を軽減し、スムーズな職場復帰への支援をいたします

## ⑦ 育休復職後セミナー

- 対象：復職後1年以内 ※参加必須 期間：1日間
- 内容：自身の置かれている環境と職場から期待されていることを認識し、自身の今後の活躍の場を広げるべくキャリアビジョンを考える

## ⑧ 上司向けセミナー（迎え入れ）

- 対象：復職社員を迎え入れる職場の上司 期間：半日間
- 内容：復職社員に対する期待と課題を洗い出し、女性部下マネジメントのポイントを押さえることで、双方が働きやすい環境へと導きます

