



若手～中堅

対象：3年目～30歳 期間：2日間 or 3日間




- 「中堅社員として期待される役割」を理解する（ケース演習）
- 「期待される役割」に対する自身の現状を認識する
- 期待される役割と自身の現状を明確にした上で、今後のあるべき姿を描く（今後の目標設定）
- 目標達成のためのアクションプランを策定し、明日から始めることを明確にする

※ 自己の課題をより明確にするため、360°サーベイを実施することもございます

中堅クラス向け


対象：35～40歳 期間：2日間

 一般に、35～40歳はビジネス人生のターニングポイントと言われます
本取組みは、ちょうどその時期に該当する中核社員の方々を対象に、これからのビジネス人生をより充実したものにさせていただくためのキャリア開発となります

- これまでの仕事の経験をふりかえることで、自己資源（自分自身の強み・弱み・仕事に対する考え方、身につけた知識・技術、自信のあること等）をあらためて把握する
- 今をビジネス人生の節目ととらえ、自身の特性を生かしながらどういう方向でキャリア開発していけば良いかをじっくりと考えて方向性を見いだす
- 自身の働く目的と指針を明らかにして、プロフェッショナルとしての将来のキャリアビジョンと目標をつくる。
- 他のメンバーと仕事やキャリア開発に関する考え方を交流させて視野を広げる

シニア層向け

対象：50～55歳 期間：2日間

 本取組みは、残されたビジネス人生をより豊かなものにするため、若手の人間的・精神的モデルとして、どんなDNAを残せるかをじっくりと考えていただきます

- 自己のこれまでの人生経験をふり返し、徹底的に自分に向き合いながら自身が持っている誇りやこだわりを再認識する
- 自己のこれまでの人生経験をポジティブに受け止め、自己に存在していた自信や情熱を取り戻す
- 自身が持っている財産（技術や知見）をどのように継承していくか、また、人生の先輩としての影響力をどのように発揮していくかなどを考え、人間的、精神的モデルとなれるような自身のありたい姿を描く
- 会社からの期待と自身の働く目的をつなぎ合わせ、今後の自分なりのシナリオを作成する

女性向け

対象：女性一般職 期間：1日間 or 2日間

- 自己のこれまでのふりかえり <自分の人生曲線を描く>
(自身の価値観を自覚する 自身の強み・弱みを把握する)
- 働く意味を明確にする <ワールドカフェ>
(仕事での悩み・課題・不安を打ち明ける Happyな働き方について考える)
- 男性と女性の違い <仕事価値観&ライフコースの違いを知る>
- ありたい姿に向かって <人生ストーリーの作成>
(理想のロールモデルを描き、これからのキャリアプランを明確にする)

